

太阳月亮两不误 阴阳调和的

中国农历

撰文/星澜 供图/全景

阳历虽然精准地应对了回归年，但30或31天的“月”有名无实；阴历的“月”是真正月亮阴晴的周期，“年”有名无实。那么有没有什么办法能把两者统一起来呢？有的，我们使用的农历既有阴历的要素：朔、晦、弦、望、闰月等，还有阳历的要素：节气、回归年。

农历中的“月”就是真实的月亮圆缺周期，所以我们永远可以在农历八月十五那天赏圆月，永远在

初一初二看月钩西沉，在农历中，“月”的设定和太阳历基本相同。然而农历中还有一套完全通过观测太阳位置来确定的部分，就是二十四节气。这样，从头一年的立春到第二年立春所经历的时间，就是一个精确的“回归年”。

然而，“12个月”和“一个回归年”长度并不相同，农历中采用了19年设置7个闰月的方法填补了这一空缺。我们听老人说，今年闰

八月，什么意思呢？严格意义上讲，二十四节气分为十二中气和十二节气，立春立夏立秋立冬等是节气，而春分夏至秋分冬至等是中气，一般来说每个月都包含一个节气和一个中气，但如果某年八月只有节气而无中气，那么这年就设两个八月。

如此一折腾，知道农历几月几日，就知道那天的月亮是什么样子；知道那天是什么节气，就知道，太阳运行到什么地方。这样太阳月亮就两不误了。



究竟哪月 是农历正月？

民间俗称的农历，实际就是我国传统的夏历，源自夏朝时代。古代历法也参看北斗星“勺柄”的指向，若是指向北方，这时候就大概到了冬至，这个月为“子月”，接下来就是“丑月”、“寅月”……周历以“子月”为正月，殷历是以“丑月”为正月。如今我们用的农历，也就是夏历是以“寅月”为正月，称为“斗建寅月”。